

Povestirea 1: Povestea mea personală

Povestirea/Storytelling este parte integrantă din viața noastră, legându-ne de trecut, viitor și unii de alții, ajutându-ne să înțelegem lumea din jurul nostru. Cu ajutorul acestui material resursă vom dezvolta încrederea în storytelling, prin intermediul propriei noastre povești.



Creăm zilnic povești cu gândurile noastre, prin intermediul experiențelor, interacțiunilor, visurilor noastre.



Povestile sunt folosite ca sa inspire, distreze, alerteze, provoace, sperie, stimuland reactii emotionale si ajutandu-ne sa ne raportam la alti oameni si situatii diferite.



Ma numesc.....

Care este povestea numelui tau? Numele ti-a fost pus ca urmare a unei relatii, dupa o celebritate, sfant, floare, etc?



Numele tau de familie are semnificatie istorica, sociala sau culturala? In cultura ta sunt anumite obiceiuri cand se pune nume unui copil? Cere-le prietenilor tai sa isi spuna povestea numelui lor.



Amintiri

Memoria omului este o colectie de povesti despre oameni, locuri si experiente. Amintirile sunt de obicei declansate de un senzor stimulator: o imagine, un miros, gust sau sunet.



Gandeste-te la toate amintirile care-ti vin in minte cand te uiti prin pozele de familie. Amintirile despre trecut cand te uiti la poze pot avea efect terapeutic si ajuta la relationarea intre generatii.



Toti am experimentat emotia pe care ne-o provoaca un cantec din trecut. Cantecele spun chiar ele o poveste in versuri, dar ascultand un anume cantec poate sa-ti trezeasca amintiri personale asociate acelui cantec. Te poti gandii la un anume cantec care sa-ti aminteasca de un anume moment din trecut?



Anumite mirosuri pot de asemenea sa trezeasca amintiri si povesti din trecut. Multi oameni asociaza mirosuri puternice, precum lacul de parchet sau lavanda, cu amintiri din copilarie.



Cele mai grozave povesti sunt despre momente in care ne-am aflat in situatii jenante sau amuzante. Te poti gandii la o asemena intamplare?



Povestile se pot schimba pe masura ce trec de la o persoana la alta. Te poti distra incercand acest lucru! Cand esti intr-un grup, vezi cat de mult ti se schimba povestea soptind-o persoanei de langa tine iar aceasta sa faca la fel catre urmatoarea persoana. Vei fi surprins de versiunea de la final!



Fiecare experienta traita este o poveste pe care o transformam zilnic in povestire atunci cand o comunicam celorlalti.



ARTSQUAD



Salvați Copiii
Save the Children Romania



SIHTASUTUS NOORED TEADUSES JA ETTEVÕTLUSES
YOUTH IN SCIENCE AND BUSINESS FOUNDATION



Future In
Perspective



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.

This publication and all its contents reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number : 2016-3-CY02-KA205-000876