

Εκπαιδευτική Πηγή «Αφήγηση» 1: Η ιστορία μου

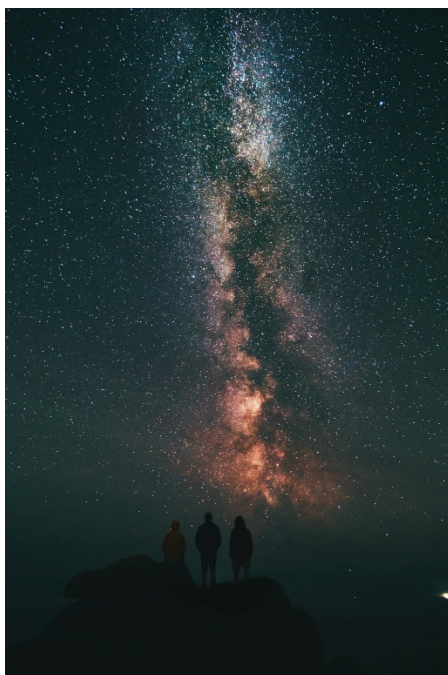
Η αφήγηση ή storytelling είναι ένα αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής που μας συνδέει με το παρελθόν και το μέλλον μας. Μας συνδέει επίσης με τους άλλους ανθρώπους και μας βοηθά να κατανοήσουμε τον κόσμο γύρω μας. Μέσω αυτής της εκπαιδευτικής πηγής θα ασχοληθούμε με δραστηριότητες που θα αυξήσουν την εμπιστοσύνης στην αφηγηματική μας ικανότητα μέσω της προσωπικής μας ιστορίας.



Δημιουργούμε ιστορίες κάθε μέρα μέσα από τις σκέψεις, τις εμπειρίες μας, την αλληλεπίδραση με τους άλλους, την ιστορία μας και τα όνειρά μας.



Οι ιστορίες χρησιμοποιούνται για να διδάξουν, να εμπνεύσουν, να αποσπάσουν την προσοχή, να διασκεδάσουν, να προειδοποιήσουν, να προκαλέσουν ή να τρομάξουν μέσω της τόνωσης συναισθηματικών απαντήσεων και βοηθώντας μας να κατανοήσουμε και να συνδεθούμε με άλλους ανθρώπους και διαφορετικές καταστάσεις.



Το όνομά μου είναι.....

Ποιά είναι η ιστορία πίσω από το όνομά σας; Έχετε πάρει το όνομά σας από κάποιον άγιο, κάποια διασημότητα, ένα λουλούδι ή κάτι άλλο;



Το όνομα ή το επώνυμό σας έχει κάποια ιστορική, κοινωνική ή πολιτιστική σημασία;
Υπάρχουν κάποιες ιδιαίτερες παραδόσεις στην κοινωνία σας για το όνομα των παιδιών;
Ζητήστε από τους φίλους σας να μοιραστούν την ιστορία των ονομάτων τους.



Αναμνήσεις

Η ανθρώπινη μνήμη είναι μια συλλογή από ιστορίες για ανθρώπους, τόπους και εμπειρίες. Οι αναμνήσεις προκαλούνται συνήθως από αισθητικό ερέθισμα όπως εικόνα, γεύση, μυρωδιά ή ήχο.



Σκεφτείτε όλες τις αναμνήσεις που έρχονται στο μυαλό όταν ξεφυλλίζετε ένα οικογενειακό άλμπουμ φωτογραφιών. Βλέποντας παλιές φωτογραφίες κάνουμε μια αναδρομή στο παρελθόν που μπορεί να είναι πολύ θεραπευτική και να δημιουργήσει θαυμάσιες ευκαιρίες για σύνδεση μεταξύ γενεών.



Όλοι έχουμε νιώσει σε κάποια στιγμή μια δυνατή συναισθηματική αντίδραση ακούγοντας ένα τραγούδι από το παρελθόν. Τα ίδια τα τραγούδια λένε μια ιστορία μέσα από τους στίχους, αλλά η ακρόαση συγκεκριμένων τραγουδιών μπορεί συχνά να φέρει πίσω τις προσωπικές μνήμες που σχετίζονται με τα τραγούδια. Μπορείτε να σκεφτείτε κάποιο τραγούδι που σας θυμίζει ένα συγκεκριμένο περιστατικό ή μια εποχή της ζωής σας;



Ορισμένες μυρωδιές μπορούν επίσης να προκαλέσουν έντονες αναμνήσεις και ιστορίες από το παρελθόν μας. Πολλοί άνθρωποι συνδέουν ισχυρές μυρωδιές όπως το βερνίκι των παπουτσιών, το καθαριστικό δαπέδων, η λεβάντα ή το πετρέλαιο με αναμνήσεις από την παιδική ηλικία.



Μερικές από τις καλύτερες ιστορίες προέρχονται από αναμνήσεις που μας ήρθαν στο μυαλό όταν βρεθήκαμε σε ενοχλητικές ή αστείες καταστάσεις. Μπορείτε να σκεφτείτε κάποια τέτοια περίπτωση;



Οι ιστορίες μπορούν να αλλάξουν καθώς περνούν από τον ένα άνθρωπο στον άλλο. Μπορείτε να διασκεδάσετε να το δοκιμάσετε! Όταν βρίσκεστε σε μια ομάδα, δείτε πόσο αλλάζει η ιστορία σας, ψιθυρίζοντας μία από τις αστείες ή ενοχλητικές ιστορίες σας στο άτομο δίπλα σας και ζητώντας του να το μεταβιβάσει σε κάποιον δίπλα του. Ίσως να εκπλαγείτε να ακούσετε την έκδοση που θα επιστρέψει τελικά σε σας!



Κάθε εμπειρία που έχουμε είναι μια ιστορία και κάθε μέρα κάνουμε κάποια αφήγηση καθώς επικοινωνούμε με τους άλλους.



ARTSQUAD



Salvați Copiii
Save the Children Romania



SIHTASUTUS NOORED TEADUSES JA ETTEVÕTLUSES
YOUTH IN SCIENCE AND BUSINESS FOUNDATION



Future In
Perspective



Erasmus+

This project has been funded with support from the European Commission.

This publication and all its contents reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project Number : 2016-3-CY02-KA205-000876